



## Základní škola a mateřská škola Chodová Planá,

okres Tachov, příspěvková organizace,  
Pohraniční stráž 193, 348 13 Chodová Planá

---

# REŽIM DNE

<b>06.30 – 07.50</b>	<b>Příchod dětí do mateřské školy,</b> předávání dětí učitelce
06.30 – 08.40	ranní hry, spontánní činnosti, skupinové činnosti dětí, pohybové aktivity ve třídě
08.40 – 09.00	hygiena, dopolední svačina
09.00 – 09.30	komunikativní činnosti s učitelkou, řízené činnosti, skupinové činnosti
09.30 – 11.30	příprava na pobyt venku, vycházky, pobyt na zahradě, volné, řízené i spontánní činnosti, pohybové aktivity
11.30 – 12.15	hygiena, oběd, příprava na lehátko
12.15 – 13.45	spánek, odpočinek, relaxace, klid na lehátku, poslech pohádek či relaxační hudby
13.45 – 14.10	vstávání, hygiena, úklid lehátek
14.10 – 14.30	odpolední svačina
<b>14.30 – 16.00</b>	volné činnosti a aktivity řízené pedagogickými pracovníci zaměřené na hry, zájmové činnosti, pohybové aktivity dětí ve třídě, či na zahradě mateřské školy, <b>předávání dětí zákonným zástupcům.</b>