



# Základní škola a mateřská škola Chodová Planá,

okres Tachov, příspěvková organizace,  
Pohraniční stráž 193, 348 13 Chodová Planá

---

## TIPY PRO RODIČE, JAK PŘIPRAVIT DÍTĚ NA ŠKOLKU

- Dítě by se mělo ráno naučit obléknout, nasnídat.
- Pokud to jen trochu jde, je vhodné nechat dítě přes den nebo i přes noc u prarodičů nebo kamarádů, aby si zvyklo, že spí i jinde než doma. Udělejte z toho hru.
- Dítě by mělo umět pozdravit, poděkovat, poprosit, popřát dobrou chuť.
- Dítě by mělo umět chodit na záchod a umýt si po něm ruce.
- Dítě by se mělo být schopné se samo najíst.
- Vyberte den, nebo dny, kdy s dítětem budete chodit na procházku ke školce. Povídejte mu o tom, co uvidíte s tím, že totéž se bude týkat i jeho sama. Jak si děti hrají na zahradě, jak chodí na procházky apod..
- Zapojte dítě do dětských skupin, podporujte ho v prosociálním chování, netolerujte agresivní projevy.
- Dítě si do školky může brát jako ochranu talisman.
- U vedoucí učitelky zjistěte, kdy běží adaptační program a využijte ho.
- S blížící se docházkou do mateřské školy je čas na rituály typu kupování bačkůrek, věcí atd.
- Plňte své sliby v běžném životě i po nástupu do školky – slib vyzvednutí po obědě by měl platit, stejně jako slib vyzvednutí odpoledne.
- Loučení při ranním příchodu předání do mateřské školy neprotahujte, vytvořte si jednoduchý loučící rituál v podobě hry, na který se dítě může těšit.
- Upřímně si zkuste odpovědět na otázku, jaké pocity, myšlenky a představy se pojí s tím, že vaše dítě půjde do školky. Máte z toho horší pocity vy, nebo vaše dítě?